



SISTEMA ATTRIBUZIONE PUNTI PER PASSAGGIO DA UNA CINTURA ALL' ALTRA

La graduazione per il praticante di Jiu Jitsu deve avvenire per MERITO, come forma di riconoscimento per l'evoluzione dimostrata sul tatami, e per incoraggiarne il continuo miglioramento. Atteso ciò, il nostro criterio di valutazione per il passaggio da una cintura all'altra si basa primariamente sul sistema di graduazione adottato dalla Federazione Internazionale IBJJF, e dunque con **tempi minimi** di permanenza in ogni cintura. Per ogni cintura vengono assegnati quattro gradi.

A questo sistema di graduazione ufficiale si deve aggiungere il **nostro personale criterio di valutazione dell'allievo**, che vede due percorsi differenziati a seconda che si tratti di "allievo agonista" oppure di "allievo non agonista".

ALLIEVO AGONISTA

Per l'allievo agonista sarà richiesto il raggiungimento di almeno **30 punti** onde poter accedere alla cintura superiore, da calcolarsi sulla base della tabella sottostante.

Totale di 30 punti per ricevere la cintura successiva

TIPOLOGIA GARA	PUNTEGGIO PER SINGOLO INCONTRO VINTO	PUNTEGGIO EXTRA (attribuito solo in caso di vittoria in categoria e assoluto)	PUNTEGGIO EXTRA SUBMISSION (1 punto per ogni incontro vinto con finalizzazione)
COMPETIZIONI INFERIORI Challenge minori Campionato italiano FIGMMA Coppa Italia FIGMMA	2	+ 2	+ 1
CHALLENGE MAGGIORI Torino, Milano e Roma	3	+ 3	+ 1
ITALIAN BJJ OPEN (gi e no-gi)	4	+ 4	+ 1
GARE IBJJF Rome International; Gare IBJJF all'estero	6	+ 6	+ 1





TIPOLOGIA GARA	PUNTEGGIO PER SINGOLO INCONTRO VINTO	PUNTEGGIO EXTRA (attribuito solo in caso di vittoria in categoria e assoluto)	PUNTEGGIO EXTRA SUBMISSION (1 punto per ogni incontro vinto con finalizzazione)
CAMPIONATO EUROPEO Lisbona Roma (no-gi)	8	+ 8	+ 1
MONDIALI	12	+ 12	+ 1

Egli inoltre dovrà:

- Partecipare ad almeno **uno stage all'anno** organizzato dal proprio Maestro;
- Partecipare ad almeno **due open mat all'anno**;
- Partecipare al **Camp estivo** organizzato dalla Rolling JJ.

ALLIEVO NON AGONISTA

È nostra convinzione che per l'allievo "non agonista" si debba utilizzare un ventaglio di criteri concorrenti e necessari, tra i quali:

- Il raggiungimento di un **alto livello tecnico**;
- Presenza piena e puntualità alle lezioni;
- Costanza e l'impegno negli allenamenti;
- Impegno nell'apprendere e utilizzare in sparring le tecniche insegnate dal proprio istruttore;
- Partecipazione agli **stages (non meno di uno all'anno)** organizzati dal proprio Maestro e da altri Maestri consigliati, in modo da poter approfondire le tecniche studiate durante il corso o aggiungere dettagli al programma studiato a lezione;
- Partecipazione a quanti più **open mat** possibili (**non meno di due all'anno**), in modo da potersi confrontare con cinture di pari grado e soprattutto con cinture del grado superiore che si desidera conseguire, dimostrando al Maestro la capacità di pareggiarle;
- Partecipazione al **Camp estivo** organizzato dalla Rolling JJ;

È di tutta chiarezza che se una persona non è costante e non evolve, non riceverà la cintura successiva, anzi può addirittura rimanere bianca/blu/viola/marrone a vita.



info@rollingjj.it
www.rollingjj.it

